

CAMPEONATOS FME 2009 *3 de octubre*

**DESOBSTRUCCION ESPELEOLOGICA
CIRCUITO 65 m
VELOCIDAD 30 m / sin fin
RESISTENCIA 120 m / sin fin**



"ROCODROMO" PARQUE DE LA CUÑA VERDE (DISTRITO LATINA)

(Calle del Concejal Francisco José Jiménez, 176-178)

HORARIO:

- 9:00 INICIO INSCRIPCIONES (ultima hora)
- 10:00 inicio pruebas y exhibición
- 10:00 a 13:00 campeonato y actividades.
- 13:30 a 15:00 comida.
- 15:30 a 17:30 campeonato actividades.
- 18:00 entrega de premios y diplomas.
- 19:00 clausura del campeonato.

(Para hacer mas llevadera la espera de los participantes de infantil y juvenil se hacen unos juegos deportivos y talleres de pintura con arcilla)
(Para hacer mas llevadera la espera de los participantes mayores y veteranos se hacen charlas, proyección de películas y documentales espeleológicos.

Desobstrucción: Es una prueba por equipos (2 personas)
El objetivo de la prueba es hacer una abertura de 30 cm. de diámetro en un bloque de hormigón masa de 0.80 m x 0.80 m x 0.10 m de grosor recreando así las técnicas tradicionales de desobstrucción en espeleología por donde tendrá que pasar un bote estanco.

Los útiles reglamentarios son:

- Maza + - 1kg
- Puntal y cincel máx. 25 cm. longitud con protección.
- Guantes y gafas de protección.

Este material lo aporta la organización.

El material personal:

Equipo completo de espeleo (por el participante) contaremos con 5 equipos de préstamo para los nuevos.

Progresión vertical: individual, todas las edades.

- **Circuito:** Superar un circuito de 65 m (reducido para infantil y juvenil)
- **Velocidad:** Superar sin fin de 30 m de cuerda en el menor tiempo posible. (reducido para infantil y juvenil)
- **Resistencia:** Superar sin fin 120 m de cuerda en el menor tiempo posible. (reducido para infantil y juvenil)

** Marcas oficiales para la selección madrileña de espeleología.

INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES:
Federación Madrileña de Espeleología los Lunes, Martes, Miércoles y Jueves de 18:00 a 21:00.

www.fme@fmespeleologia.org

COLABORAN:



Material Tecnico De Espeleologia



CON LA COLABORACIÓN DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ESPELEOLOGÍA Y EL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES