

www.fmespeleologia.org



Espeleomujer 2009

3 de OCTUBRE

“ROCODROMO” PARQUE DE LA CUÑA VERDE
(LA LATINA)

Calle del Concejal Francisco José Jiménez, 176-178 28011,
Madrid

PROGRAMA ESPELEOMUJER 2009

10:00 Inicio pruebas y exhibición
Apertura de las actividades y carpa.
Participación en circuito.
Progresión vertical velocidad 30m de cuerda sin fin
Progresión vertical resistencia 120m de cuerda sin fin
Participación en técnicas de espeleosocorro
Participación en conservación de cavidades

14:00 Cortamos para comer

15:30 Inicio sesión tarde

Apertura de las actividades y carpa.

17:00 MESA REDONDA DEPORTE Y MUJER.

18:30 Entrega de premios y diplomas.

19:00 Clausura del espeleomujer 2009.

(Para hacer mas llevadera la espera de los participantes de infantil y juvenil se hacen unos juegos deportivos y talleres de pintura con arcilla)
(Para hacer mas llevadera la espera de los participantes mayores y veteranos se hacen charlas, proyección de películas y documentales espeleológicos.)



CON LA COLABORACIÓN DE LA FEDERACIÓN DEL
CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES Y LA FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE ESPELEOLOGÍA

PATROCINAN:



INSCRIPCIONES:

Federación Madrileña de Espeleología

www.fmespeleologia.org

LUNES A JUEVES DE 18:00 A 21:00 H / Avenida Salas de los Infantes 1, 3ª planta.
28034.- Madrid Teléfono 913646326 FAX: 913646327 Metro 'Begoña' L-10 .

e-mail: fme@fmespeleologia.org