

Les Tècniques de Progressió Vertical (TPV)

Són la modalitat esportiva de competició de l'Espeleologia.

Consten de tres proves independents: **velocitat** i **resistència**, en cordes sense fi, i de **circuit** en vertical, amb les principals dificultats tècniques que es presenten durant el desenvolupament d'una exploració.

Estan regulades per un reglament específic.

Es participa individualment per categories, des d'alevins fins a veterans d'ambdós generes.

A Catalunya els campionats es realitzen a instal·lacions esportives fora de l'entorn natural.

Els clubs organitzen diferents campionats oberts.

A més la FCE patrocina el Campionat de Catalunya i la Copa Catalana.

OBJECTIUS

Informar i/o iniciar a possibles nous participants a les proves de TPV de competició.

Donar a conèixer la reglamentació i les tècniques de TPV.

Efectuar exercicis pràctics amb els participants inscrits a aquesta jornada.

Les diferents matèries seran impartides per especialistes de les TPV, competidors, jutges i altre personal tècnic d'organització de competicions.

MATERIAL

Els participants utilitzaran el seu material personal de progressió en verticals.

S'ha de presentar la llicència de la FCE

LLOC

Pavelló Poliesportiu de CORBERA DE LLOBREGAT

TALLER DE TPV 2010 FITXA D'INSCRIPCIÓ

Nom _____ DNI _____

Cognoms _____

Data naixement ___/___/___

Domicili _____

C.P. _____ Població _____

Telf. _____ Correu Elect. _____

Club el que pertany _____

Data d'expedició de la llicència ___/___/___

Nota: _____

A ___ de _____ de 2010

Signatura

Dissabte

- 8:45 - Rebuda dels participants
- 9:00 - Presentació del taller
- 9:10 - Xerrada : Història de la TPV
- 9:30 - Xerrada: Tècnica de la TPV
- 10:30 - Xerrada: Reglamentació actual
- 11:30 - Entrenament pràctic en paret

- 15:00 - Xerrada: Organització campionats (dirigit a grups interessats en organitzar campionats)
- 15:00 – Entrenament pràctic en paret
- 18:30 - Fi de la 1a jornada

Diumenge

- 09:00 - Trobada a la Pleta (Garraf)
- 09:30 - Esmorzar a la boca de la cavitat (cal portar-lo)
- 10:30 - Entrada a l'avenc de l'Emili Sabatè sense cap tipus de pressa.

ORGANITZA:



SpeleoCorb (Agrupació pro Natura)
08757 CORBERA DE LLOBREGAT
info@speleocorb.com
<http://www.speleocorb.com>



Ajuntament
Corbera de
Llobregat

Col·labora:



Fotografia de portada
Mireia del SIES A. L'avenc CC.

TALLER D'INTRODUCCIÓ a les TÈCNIQUES DE PROGRESSIÓ VERTICAL (TPV)

19 I 20 DE JUNY 2010

